

Структура поста:

Небольшой текст (четко по теме) + картинка (фото/несколько фотографий, но не больше 8). и/или небольшой видео-ролик. Например: Женская сборная выиграла 5 золотых, 2 серебряных, 1 бронзовую медали на турнире в Турции и картинка/видео

- Instagram – не более 2-3-х постов в сутки. Время размещения с понедельника по пятницу: 7:05, 8:05, 10:25, 12:40, 14:55, 17:10, 19:25, 21:40, 00:45 (по мск) – в любое выбранное время. Суббота, Воскресенье - 12:40, 14:55, 17:10, 19:25, 21:40, 00:45 (по мск)

Структура поста:

Картинка (одна!) и подпись к ней – небольшой текст.

- Одноклассники - не более 2-3-х постов в сутки. Время размещения с понедельника по пятницу: 7:05, 8:05, 10:25, 12:40, 14:55, 17:10, 19:25, 21:40, 00:45 (по мск) – в любое выбранное время. Суббота, Воскресенье - 12:40, 14:55, 17:10, 19:25, 21:40, 00:45 (по мск)

Структура поста:

Небольшой текст (четко по теме) + картинка (фото/несколько фотографий, но не больше 8). и/или небольшой видео-ролик. Например: Женская сборная выиграла 5 золотых, 2 серебряных, 1 бронзовую медали на турнире в Турции и картинка/видео.

ВАЖНО! В регламенте указано рекомендованное время, в которое необходимо размещать новости в социальных сетях. Новости в социальных сетях должны размещаться по мере поступления.

Контакты:

Руководитель департамента по связям с общественностью Федерации бокса России

Шильников Виталий

+7 (967) 006 28-82

v.shilnikov@rusboxing.ru

Генеральный секретарь



У.Н.Кремлёв