

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ



# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

2021

Список вступает в силу 1 января 2021 г.



РУСАДА

Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ниже список примеров медицинских состояний не является исчерпывающим.

### СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ

#### S0 Неодобренные вещества ..... 08

#### S1 Анаболические агенты ..... 09

Некоторые из данных веществ могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

#### S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные вещества и миметики ..... 13

Некоторые из данных веществ могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

#### S3 Бета-2-агонисты ..... 16

Некоторые из данных веществ могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

**S4 Гормоны и модуляторы метаболизма ..... 18**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия у женщин, синдрома поликистозных яичников.

**S5 Диуретики и маскирующие агенты ..... 21**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

**M1-M2-M3 Запрещенные Методы..... 23/24**

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ  
В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

**S6 Стимуляторы ..... 25**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

**S7 Наркотики ..... 29**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, болевого синдрома, в том числе в результате травм опорно-двигательного аппарата

**S8 Каннабиноиды ..... 30**

**S9 Глюкокортикоиды ..... 31**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

**P1 Бета-блокаторы ..... 32**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

**ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ..... 34**

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2021 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу с 1 января 2021 года

### Вступление

*Запрещенный список* является обязательным *Международным стандартом* как часть Всемирной антидопинговой программы.

*Список* обновляется ежегодно после обширного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления *Списка* в силу — 1 января 2021 года.

Официальный текст *Запрещенного списка* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае разночтений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалярующей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке *Запрещенных субстанций* и *Методов*.

### **Субстанции, запрещённые в соревновательный период**

При условии, что ВАДА не определила другой период для данного вида спорта, *Соревновательный период* означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед *Соревнованием*, в котором *Спортсмен* должен принять участие, до окончания *Соревнования* и процесса сбора *Проб*.

### **Субстанции, запрещенные всё время**

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в *Соревновательный период*, так и во *Внесоревновательный период* как это определено в *Кодексе*.

### **Особые субстанции и субстанции, которые не относятся к особым**

Согласно статье 4.2.2 *Всемирного антидопингового кодекса*, «в целях применения Статьи 10, все *Запрещенные субстанции* должны считаться *Особыми* субстанциями, за исключением указанных в *Запрещенном списке* как не относящиеся к особым субстанциям. *Запрещенные методы* не должны считаться *Особыми*, если они специально не определены как *Особые методы* в *Запрещенном списке*». Согласно комментарию к статье «*Особые субстанции* и *Методы*, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

### **Субстанции, вызывающие зависимость**

В соответствии со статьей 4.2.3 *Кодекса Субстанциями, вызывающими зависимость*, являются *Субстанции*, которые определены как таковые, потому что ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта. Следующие *Субстанции* обозначены как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

## S0 НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию в любое время.

## S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе не относятся к *Особым субстанциям*

Анаболические агенты запрещены.

### 1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1-андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 1-андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7 $\beta$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;

- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андростанолон (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;
- метандриол;
- метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);

- метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метилклостебол;
- метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норклостебол (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane);
- станозолол;
- стенболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);
- тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- флуоксиместерон;
- формеболон;
- фуразабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);

- эпиандростерон ( $3\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androstane-17-one);
- эпи-дигидротестостерон ( $17\beta$ -hydroxy- $5\beta$ -androstane-3-one);
- эпитестостерон;
- этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

## 2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140 и энобосарм (остарин)) и тиболон.

## S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе не относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

### 1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

**1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc, метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид).

**1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вадустат (AKB-6548); ксенон.

**1.3** Ингибиторы GATA, например, K-11706.

**1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

**1.5** Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (СЕРО).

## 2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы

**2.1** Гонадотропин хорионический (СГ) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин — запрещены только для мужчин.

**2.2** Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин.

**2.3** Гормон роста (GH), его фрагменты и рилизинг-факторы, включая, но не ограничиваясь: фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191; рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, СТС-1293, СТС-1295, серморелин и тесаморелин; секретагоги гормона роста (GHS), например, леноморелин (грелин) и его миметики, например, анаморелин, ипаморелин, мациморелин и табиморелин; рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

## 3. Факторы роста и модуляторы факторов роста

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, ТВ-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs).

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.



**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- арформотерол;
- вилантерол;
- индакатерол;
- левосальбутамол;
- олодатерол;
- прокатерол;
- репротерол;
- салбутамол;
- салметерол;
- тербуталин;
- третоквинол (триметоквинол);
- тулубутерол;
- фенотерол;
- формотерол;
- хигенамин.

**ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:**

- Ингаляций салбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;

- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов.
- Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Присутствие в моче салбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

## S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 относятся к *Особым субстанциям*. Субстанции в классах S4.3 и S4.4 не относятся к *Особым субстанциям*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

### 1. Ингибиторы ароматазы

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенол (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо);
- аминоклютетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон.
- форместан;
- эксеместан.

### 2. Антиэстрогенные субстанции (антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)),

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- базедоксифен;
- кломифен;
- оспемифен;
- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен.
- циклофенил;
- фулвестрант.

### 3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB.

Включая, но не ограничиваясь:

- активин А-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIB (например, би-магрумаб);
- конкуренты рецептора активина IIB, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как:
  - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
  - миостатин-нейтрализующие антитела (например, до-магрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
  - миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

#### 4. Модуляторы метаболизма:

**4.1** активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, АICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);

**4.2** инсулины и инсулин-миметики;

**4.3** мельдоний;

**4.4** триметазидин.

## S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты, и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

Включая, но, не ограничиваясь:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптан (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

#### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).

- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

## ПРИМЕЧАНИЕ

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование (ТИ) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы в данном классе не относятся к *Особым*, за исключением методов в классе M2.2, которые относятся к *Особым методам*.

### M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное *введение* любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.  
Включая, но, не ограничиваясь:  
Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

## М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.  
Включая, но не ограничиваясь:  
Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств (например, добавление протеазных ферментов к *пробе*).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

## М3. ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## S6 СТИМУЛЯТОРЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций в классе S6.A, которые не относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: кокаин, метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, т.е. *d-* и *l-*, где это применимо:

Стимуляторы включают:

### A: Субстанции, не относящиеся к особым субстанциям:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- p-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;

- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

### Б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилбутиламин);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметилламфетамин);
- изометептен;
- катин\*\*;
- катинон и его аналоги,
- например, мефедрон, метедрон и α-пирролидино-валерофенон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилендиоксиметамфетамин;
- метилфенидат;
- метилэфедрин\*\*\*;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинефрин);
- октодрин (1,5-диметилгексиламин);
- октопамин;
- пемолин;

- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин\*\*\*\*;
- селегилин;
- сибутрамин;
- стрихнин;
- тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
- туаминогептан
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эпинефрин\*\*\*\* (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилэфрин;
- эфедрин\*\*\*;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Клонидин;
- Производные имидазола для дерматологического, назального или офтальмологического применения (например, бримонидин, клоназолин, феноксазолин, инданазолин, нафазолин, оксиметазолин, ксилометазолин) и стимуляторы, включенные в программу мониторинга 2021 года\*.

\* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: эти субстанции включены в программу мониторинга 2021 года, и не являются *запрещенными субстанциями*.

- \*\* Катин: попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.
- \*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.
- \*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- \*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

## S7 НАРКОТИКИ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: диаморфин (героин)

Запрещены следующие наркотические средства, включая оптические изомеры, т.е. *d-* и *l-*, где это применимо:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин
- фентанил и его производные;

## S8 КАННАБИНОИДЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость:* в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТГК)

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например.

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Каннабидиол.

## S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются внутривенно, внутримышечно, перорально или ректально.

Включая, но не ограничиваясь:

- беклометазон;
- бетаметазон;
- будесонид;
- гидрокортизон;
- дексаметазон;
- дефлазакорт;
- кортизон;
- метилпреднизолон;
- мометазон;
- преднизолон;
- преднизон;
- триамцинолона ацетонид;
- циклесонид;
- флунизолид;
- флуокортолон;
- флутиказон.



## ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только *в соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены *во внесоревновательный период* в выделенных видах спорта.

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба (ISSF, IPC)\*
- Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также *во внесоревновательный период*.

Включая, но, не ограничиваясь:

- алпренолол
- атенолол
- ацебутолол
- бетаксоллол
- бисопролол
- бунолол
- карведилол
- картеолол
- лабеталлол
- метипронолол
- метопролол
- надолол
- небивонолол
- окспронолол
- пиндолол
- пропронолол
- соталлол
- тимолол
- целипролол
- эсмолол

## ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

### Запрещенные вещества и методы, упомянутые в этом документе.

α-Пирролидиновалерофенон	26	4-Гидрокситестостерон (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)	9
p-Метиламфетамин	25	4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)	18
1-Андростендиол (5α-androst-1-ene-3β, 17β-diol)	9	4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин)	26
1-Андростендион (5α-androst-1-ene-3, 17-dione)	9	4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин)	26
1-Андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)	9	5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione)	9
1-Тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)	9	5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилбутиламин)	26
1-Эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)	9	7-Кето-ДГЭА	9
2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-ol)	18	7α-Гидрокси-ДГЭА	9
2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-one)	18	7β-Гидрокси-ДГЭА	9
3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин)	26	19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol)	10
3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-ol)	18	19-Норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione)	10
3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-one)	18		
4-Андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol)	9	<b>A</b>	
		Агонисты врожденного рецептора восстановления	14
		Агонисты дельта-рецептора, активируе- мого пролифераторами пероксисом	20
		Агонисты рецепторов эритропоэтина	13

Адрафинил	25	Androsta-3,5-diene-7,17-dione (Аримистан)	18
Адреналин (эпинефрин)	27, 28	Арформотерол	16
Активаторы АМФ-активируемой про- теинкиназы (АМФК)	20	Асиало ЭПО	14
Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF)	13	Атенолол	33
Активин А-нейтрализующие анти- тела	19	Ацebutолол	33
Алексаморелин	14	Ацетазоламид	21
Алпренолол	33		
Альбумин	21	<b>B</b>	
Амилорид	21	Базедоксифен	19
Аминоглутетимид	18	Беклометазон	31
Амифеназол	25	Бендрофлуметиазид	21
Амфепрамон	25	Бензилпиперазин	25
Амфетамин	25	Бензфетамин	26
Амфетаминил	25	Бенфлуорекс	25
Аналоги нуклеиновых кислот	24	Бетаксолон	33
Анаморелин	14	Бетаметазон	31
Анастрозол	18	Бимагромаб	19
Андарин	12	Бисопролол	33
Андростанолон	10	Боластерон	10
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (Андростатриендион)	18	Болденон	10
Андростендиол	10	Болдион	10
Андростендион	10	Бримонидин	27
Антитела против рецептора активина IIВ	19	Бринзоламид	21
		Бромантан	25
		Будесонид	31
		Буметанид	21

Бунолол	33	Гидроморфон	28
Бупренорфин	29	Гидрохлортиазид	21
Бупропион	27	Гозерелин	14
Бусерелин	14	Гонадорелин	14
		Гонадотропин хорионический (CG)	14
		Гормон роста (GH)	14
<b>В</b>		<b>Д</b>	
Вададустат (АКБ-6548)	13	Даназол	10
Ваптаны	21	Дапродустат	13
Вилантерол	16	Дарбепозтин (dEPO)	13
Внутривенные инфузии	24	Дегидрохлорметилтестостерон	10
Внутривенные инъекции (> 100 мл)	24	Дезоксиметилтестостерон	10
<b>Г</b>		Дексаметазон	31
Гашиш	30	Декстран	21
Гексарелин	14	Декстроморамид	29
Гемоглобин (микрокапсулированный)	23	Деслорелин	14
Гемоглобин (на основе заменителей крови)	23	Десмопрессин	21
Генный допинг	24	Дефлазакорт	31
Гепатоцитарный фактор роста (HGF)	15	Диаморфин	29
Гептаминол	26	Диметамфетамин	26
Героин	29	Диметиламфетамин	26
Гестринон	10	Домагрозумаб	19
Гидрокортизон	31	Дорзоламид	21
Гидроксиамфетамин	26	Дроспиренон	21
Гидроксиэтилкрахмал	21	Дростанолон	10

<b>З</b>		Карведилол	33
Зеранол	12	Картеолол	33
Зилпатерол	12	Карфедон	26
		Катин	22, 26, 28
<b>И</b>		Катинон	26
Изометептен	26	Квинболон	10
Имидазол	27	Кленбутерол	12
Ингибиторы GATA	13	Клетка (генетически модифицированная)	24
Ингибиторы миостатина	19	Клетка (красные клетки крови)	24
Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF-β)	14	Клетка (нормальная)	24
Индакатерол	16	Клеточный допинг	24
Инданазолин	27	Клобензорекс	25
Индапамид	21	Кломифен	19
Инсулин-миметики	20	Клоназолин	27
Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1)	15	Клонидин	27
Инсулины	20	Клостебол	10
Ипаморелин	14	Кобальт	13
		Кокаин	25
		Конкуренты рецептора активина IIB	19
<b>К</b>		Кортизон	31
Калустерон	10	Кортикорелин	14
Каннабидиол	30	Кортикотропины	14
Каннабис	30	Кофеин	27
Канренон	21	Кровь (аутологическая)	23
Карбамилированный ЭПО (СЕПО)	14	Кровь (гетерологическая)	23

Кровь (гомологичная)	23	Мельдоний	20	Мефенорекс	25	Нуклеиновые кислоты	24
Кровь (компоненты)	23	Местанолон	10	Мефентермин	25	<b>O</b>	
Кровь	23	Местеролон	10	Механические факторы роста (MGFs)	15	Оксаболон	11
Кропропамид	25	Метадон	29	Миболерон	11	Оксандролон	11
Кротетамид	25	Метамфетамин (d-)	25	Миостатин пропептид	19	Оксикодон	29
Ксенон	13	Метандиенон	10	Миостатин-нейтрализующие антитела	19	Оксилофрин	26
Ксилонметазолин	27	Метандриол	10	Миостатин-связывающие белки	19	Оксиместерон	11
<b>Л</b>		Метастерон	10	Модафинил	25	Оксиметазолин	27
Лабеталол	33	Метедрон	26	Молидустат	13	Оксиметолон	11
Ландогрозумаб	19	Метенолон	10	Мометазон	31	Оксиморфон	29
Левметамфетамин	26	Метил-1-тестостерон	10	Морфин	29	Окспренолол	33
Левосальбутамол	16	Метилдиенолон	11	<b>Н</b>		Октодрин (1,5-диметилгексиламин)	26
Лейпрорелин	14	Метилдиоксиметамфетамин	27	Надолол	33	Октопамин	26
Леноморелин (грелин)	14	Метилкlostебол	11	Нандролон	11	Олодатерол	16
Летрозол	18	Метилнортестостерон	19	Нафазолин	27	Оспемифен	19
LGD-4033 (Лигандрол)	6	Метилпреднизолон	31	Нафарелин	14	Остарин	12
Лиздексамфетамин	25	Метилсинефрин	26	Небиволол	33	<b>П</b>	
Луспатерцепт	15	Метилтестостерон	11	Никетамид	26	Памабром	21
Лютеинизирующий гормон (ЛГ)	14	Метилфенидат	26	Никоморфин	29	Парагидроксимфетамин	26
<b>М</b>		Метилэфедрин	22, 26, 28	Никотин	27	Пегинесатид	13
Маннитол	21	Метипранолол	33	Норболетон	11	Пемолин	26
Марихуана	30	Метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)	13	Норкlostебол	11	Пентазоцин	29
Мациморелин	14	Метолазон	21	Норфенефрин	26	Пентетразол	27
Мезокарб	25	Метопролол	33	Норфенфлурамин	25	Передача генов	24
Меклофеноксат	26	Метриболон	11	Норэтандролон	11		
		Мефедрон	26				

Перфторированные соединения	23
Петидин	29
Пиндолол	33
Пирадрол	27
Подавления экспрессии генов	24
Пралморелин (GHRP-2)	14
Прастерон	11
Преднизолон	31
Преднизон	31
Прениламин	25
Препараты гемоглобина	23
Пробенецид	21
Прокатерол	16
Пролинтан	25
Пропилгекседрин	27
Пропранолол	33
Простанозол	11
Протеазы	24
Псевдоэфедрин	22, 27, 28

## Р

Ралоксифен	19
Редактирование генов	24
Репротерол	16
Рецепторы-ловушки активина	19
Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs)	14
Роксадустат	13

## С

Сальбутамол	16,17,22
Сальметерол	16
Секретагоги гормона роста (GHS)	14
Селегилин	27
Селективные модуляторы андрогенных рецепторов	12
Серморелин	14
Сибутрамин	27
Синефрин	27
Соединения на основе ЭПО	13
Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)	15
Соталол	33
Сотатерцепт	14
Спиринолактон	21
Стамулмаб	19
Станозолол	11
Стенболон	11
Стрихнин	27

## Т

Табиморелин	14
Тамоксифен	19
Тенамфетамин	27
Тербуталин	16
Тесаморелин	14

Тестолактон	18	Фампрофазон	27
Тестостерон	11	Фелипрессин	21
Тетрагидрогестринон	11	Фенбутразат	27
Тетрагидроканнабинол	30	Фендиметразин	26
Тиазиды	21	Фенетиллин	26
Тиболон	12	Фенилпропаноламин	27
Тимозин-β4	15	Фенилэфрин	27
Тимолол	33	Фенкамин	26
Толваптан	21	Фенкамфамин	27
Торемифен	19	Фенметразин	27
Тренболон	11	Феноксазолин	27
Третохинол	16	Фенотерол	16
Триамтерен	21	Фенпрометамин	27
Триамцинолона ацетонид	31	Фенпропorexк	26
Триметазидин	20	Фентанил	29
Триметоквинол	16	Фентермин	26
Трипторелин	14	Фенфлурамин	26
Тромбоцитарный фактор роста (PDGF)	15	Фензиламин	27
Туаминогептан	17	Флунизолид	31
Тулубутерол	16	Флуокортолон	31
		Флуоксиместерон	11
		Флутиказон	31
		Фоллистатин	19
		Фонтурацетам	26
		Формеболон	11
		Форместан	18
		Формотерол	17, 22

## У

Увеличители объема плазмы	21
---------------------------	----

## Ф

Факторы роста фибробластов (FGFs)	15
-----------------------------------	----

Фрагменты гормона роста	14	Эритропоэтин (ЭПО)	13	GHRP-6	14
Фулвестрант	19	Эсмолол	33	GHRPs	14
Фуразабол	11	Этакриновая кислота	21	GW1516	20
Фуросемид	21	Этамиван	27	GW501516	20
Фурфенорекс	26	Этиламфетамин	27	<b>H</b>	
<b>X</b>		Этилэстренол	12	hGH 176-191	14
Хигенамин	16	Этилэфрин	27	<b>I</b>	
Хлоротиазид	21	Эфапроксирал (RSR13)	23	IOX2	13
Хлорталидон	21	Эфедрин	22, 27, 28	<b>R</b>	
<b>Ц</b>		<b>A</b>		RAD140	12
Целипролол	33	ACE-031	19	<b>S</b>	
Циклофенил	19	AICAR	20	SR9009	20
Циклесонид	31	AOD-9604	14	<b>K</b>	
<b>Э</b>		<b>C</b>		K-11706	13
Экзаморелин	14	CJC-1293	14	<b>T</b>	
Экземестан	18	CJC-1295	14	TB-500	15
Энобосарм	12	CNTO-530	13		
Эпиандростерон	12	CNTO-530	13		
Эпи-дигидротестостерон	12	<b>G</b>			
Эпитестостерон	12	GHRP-1	14		
ЭПО-Fc	13	GHRP-3	14		
ЭПО-миметики	13	GHRP-4	14		
		GHRP-5	14		

## Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>

## Февраль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>

## Март

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				

## Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		

## Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>31</b>						

## Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>				

# РУСАДА 2021

## Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	

## Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>	<b>31</b>					

## Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>			

## Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>		
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>

## Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>					

## Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		